

# 辽宋夏金元时期：民族关系发展和 社会变化

## 第10课 蒙古族的兴起与 元朝的建立

导入新课

新课探究

课堂小结

随堂训练

同学们好！很高兴和大家一同走进今天的历史课堂。请大家看大屏幕上的图片，你能看出什么？猜猜他们是那个少数民族？在历史上，这个民族创造了怎样的辉煌历史？今天就让我们来学习第10课《蒙古族的兴起与元朝的建立》。



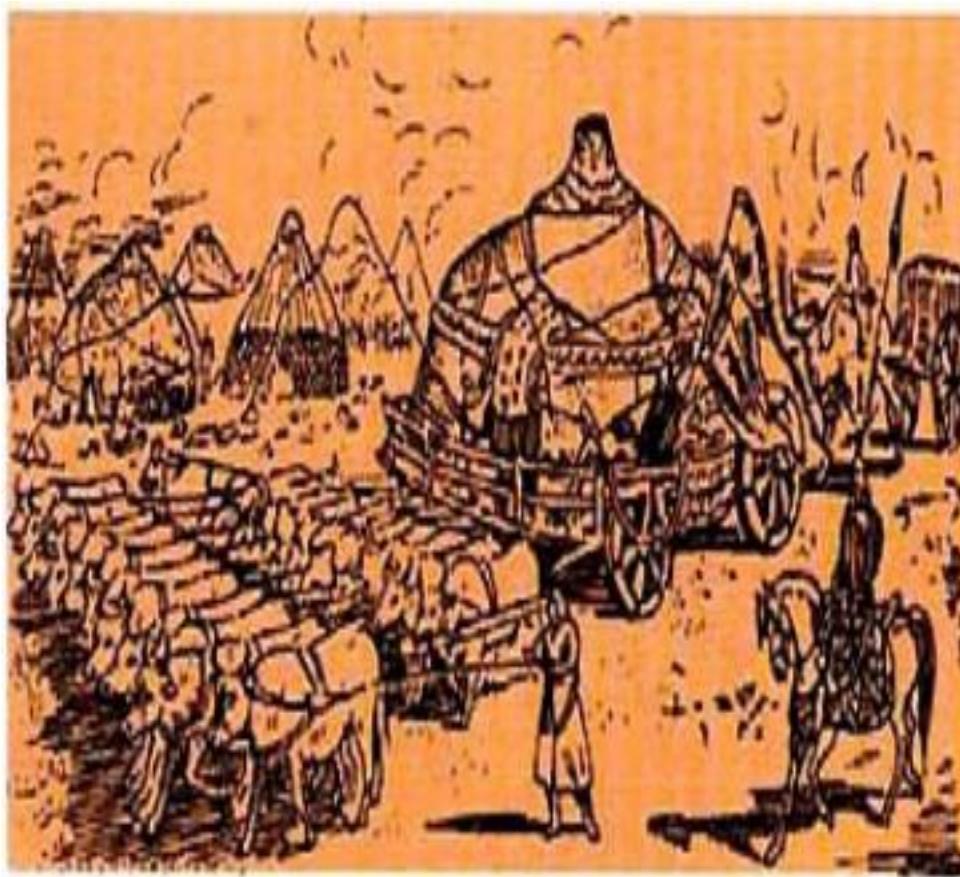
## 学习目标

- 1.了解蒙古的兴起；成吉思汗统一蒙古；
- 2.元朝的建立文天祥的抗元斗争；
- 3.认识成吉思汗建设蒙古政权的举措。



# 一、统一蒙古

## (一) 蒙古统一前的背景



没有逃避的地方，  
只有冲锋打仗。  
没有平安幸福，  
只有互相杀戮。

# 成吉思汗



铁木真，生于1162年，  
1189年被推为“可汗”，  
从此开始**统一蒙古**和漠北  
的事业。1206年，建立**蒙  
古汗国**。1227年灭西夏。  
1227年，7月，病死于萨  
里川。

## (二) 蒙古的兴起

### 1.蒙古兴起的基本情况。

蒙古族是中国北方一个古老的民族，过着游牧的生活。12世纪时，蒙古草原的部落，相互之间频繁发生战争，生灵涂炭。铁木真于1206年完成了蒙古草原的统一，建立了蒙古政权，他被拥立为大汗，被尊称为成吉思汗。



铁木真

## 2.根据课本知识说说成吉思汗采取了哪些措施巩固统治？

- (1) 军事方面：建立一支护卫部队。
- (2) 行政方面：建立了军事、行政和生产相结合的制度；建立司法机构。
- (3) 文化方面：创制蒙古文字。



铁木真

# 蒙古的兴起



# 成吉思汗最突出的历史功绩是什么？

- 统一了蒙古。
- 1206年，建立蒙古国。
- 从此，蒙古草原结束了长期混战的局面。



铁木真

## 二、西夏和金的灭亡

1. 读教材理清蒙古统一中国的过程

西夏—金—南宋。



# 蒙古大汗国的扩张（地跨欧亚）



成吉思汗和他的继任者先后灭西夏、金，降伏畏兀儿、吐蕃，攻占大理。

## 2.根据课本整理蒙古灭亡西夏和金的情况。

1. 蒙古灭西夏：成吉思汗率领蒙古军队首先进攻西夏，在蒙古军队的进攻下，1227年西夏灭亡。

2. 蒙古灭金：（1）过程：蒙古和南宋结盟，南北夹击金朝。1234年，蒙古灭金。（2）影响：金朝灭亡后，南宋和蒙古直接对峙的局面形成。



### 三、元的建立与统一

1.根据材料和课本知识，讨论忽必烈采取了哪些措施巩固统治

西夏—施行“治国安民”的方略，广开言路，整顿吏治，注重农桑。金—南宋。



忽必烈

## 2. 元朝建立基本情况。

1271年，忽必烈改国号为元，次年定都于大都。



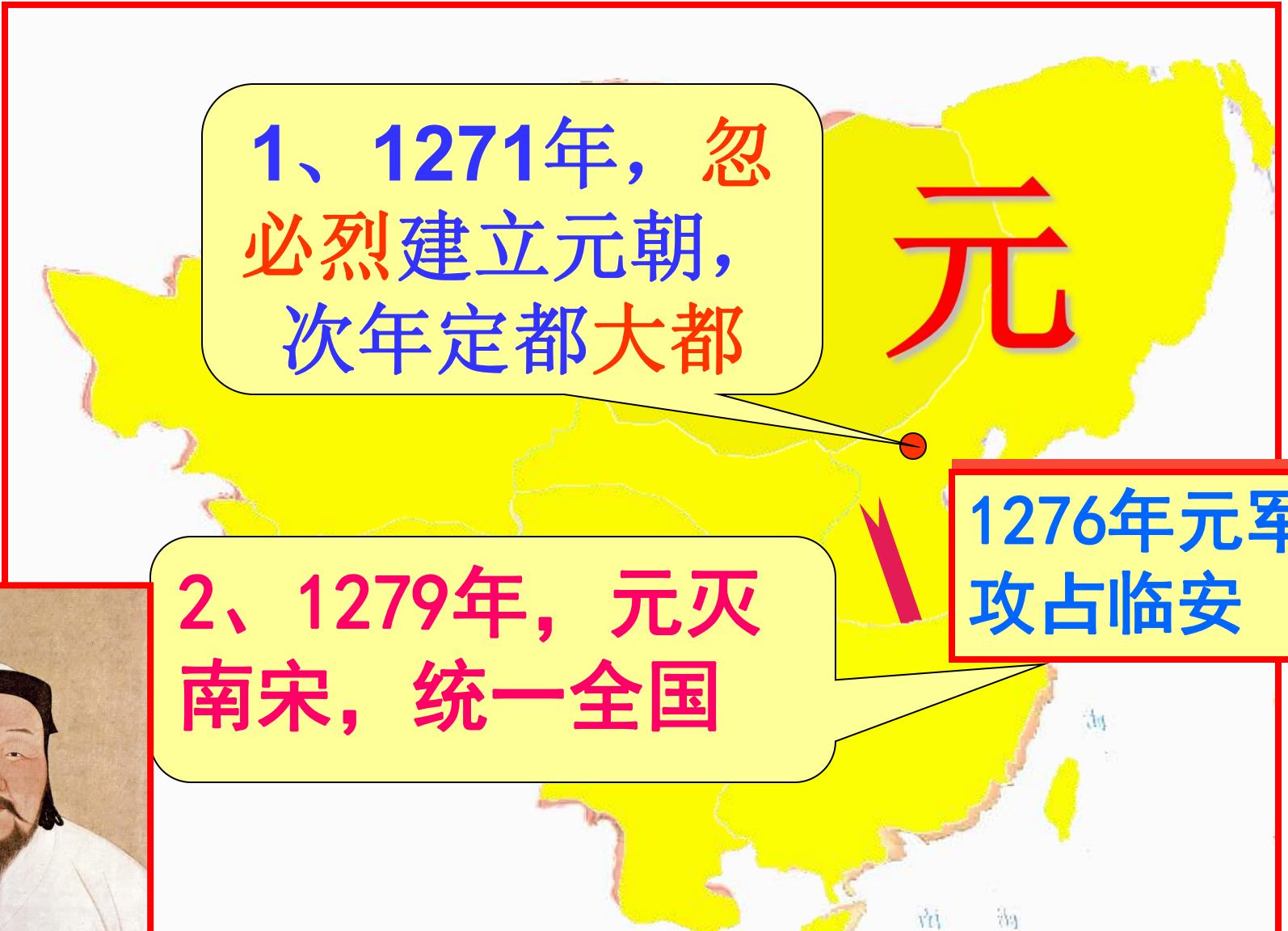
元朝疆域图



1、1271年，忽必烈建立元朝，次年定都大都

2、1279年，元灭南宋，统一全国

1276年元军攻占临安



元



## 人物档案

姓名：文天祥

学历：南宋状元

官职：丞相兼枢密使

名言：人生自古谁无死  
留取丹心照汗青

思考：元朝的统一顺应了历史发展的流，是人心所向，大势所趋，而文天祥组织了抗元斗争，坚持不懈，你认为他值不值得敬佩？为什么？如何评价文天祥？

原因：他在抗元斗争中坚贞不屈，表现出崇高的气节。

评价：我们必须看到事物的两个方面。文天祥的抗元，反抗的是蒙古贵族的民族压迫，与人民群众的愿望相一致，是正义行为。抗元失败后，又表现出宁死不屈的精神和崇高气节，理应受到后人的敬仰和纪念。因此，我们肯定文天祥抗元，并不否定元统一的进步性，只是二者的角度不同。

## 想一想

1、元朝为什么能够统一全国？

2、中国封建社会有几次结束大分裂之后的大统一局面？

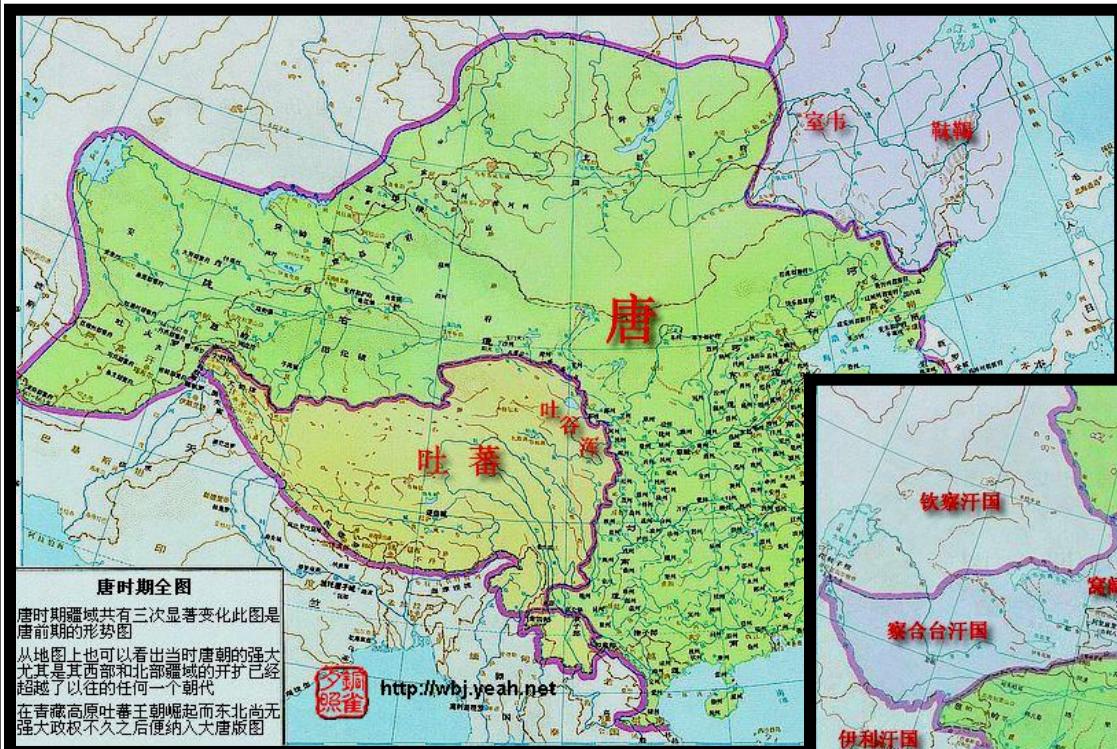
(秦、汉、西晋、隋、元)

### 3. 忽必烈灭亡南宋，统一中国的影响。

结束了我国历史上较长时期的分裂割据局面，为统一多民族国家的进一步发展奠定了基础。



元朝疆域图

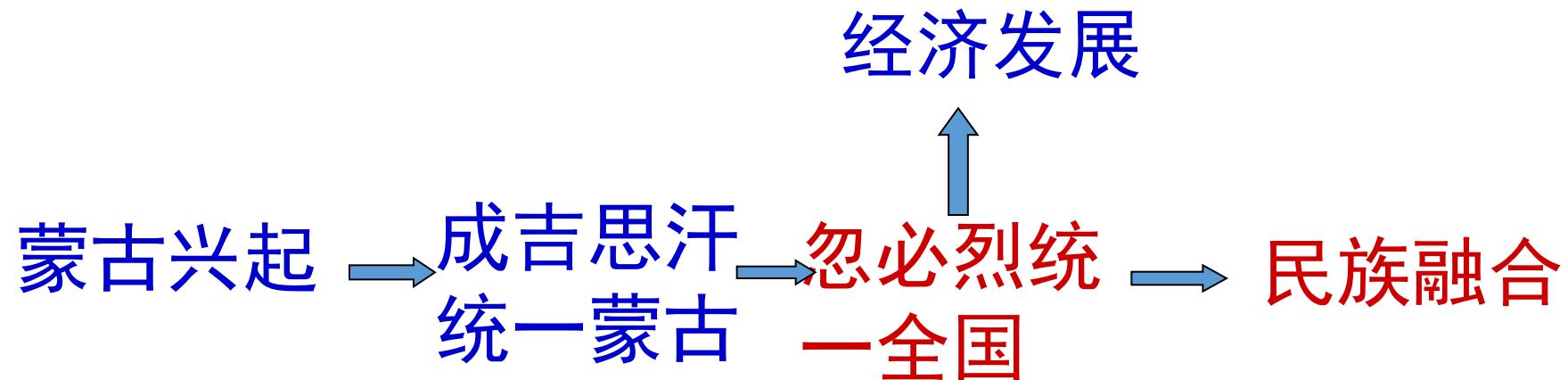


## 唐朝疆域



## 元朝疆域

## 课堂小结



三个时间： 1206 1271 1276

三个人物： 成吉思汗 忽必烈 文天祥

四件大事： 统一蒙古 建立元朝

文天祥抗元 统一中国

1. 下列哪一朝代的疆域最为辽阔 (D)  
A. 秦朝      B. 汉朝      C. 唐朝      D. 元朝
2. 成吉思汗的主要功绩是 (B)  
A. 灭亡西夏      B. 统一蒙古  
C. 建立元朝      D. 定都大都
3. 在抵抗元朝统一过程中的英雄人物是 (C)  
A. 岳飞      B. 关羽      C. 文天祥      D. 韩世忠
4. 下列不属于结束分裂重新统一中国的朝代是 (C)  
A. 秦朝      B. 隋朝      C. 宋朝      D. 元朝