

辽宋夏金元时期：民族关系发展和社会变化

第6课 北宋的政治

导入新课

新课探究

课堂小结

随堂训练

导入新课

赵匡胤作为唐末五代十国混战局面的终结者和宋朝的开拓者，是中国历史上一个承前启后的重要人物。他具有完美的人格魅力：心地清正，嫉恶如仇，宽仁大度，虚怀若谷，好学不倦，勤政爱民，严于律己，不近声色，崇尚节俭，以身作则等等，不仅对改变五代以来奢靡风气具有极大的示范效应，而且深为后世史学家所津津乐道。



学习目标

- 1.了解哈赵匡胤建立北宋、赵匡胤加强中央集权、重文轻武等基本史实；
- 2.了解赵匡胤实施集权措施的背景条件，具体的措施，这些措施导致重文轻武的历史结果。



一、北宋的建立

1.宋朝建立的基本情况。

960年，后周禁军首领赵匡胤（宋太祖）发动兵变，改国号为宋，定都东京（今开封），史称北宋。



宋太祖赵匡胤

太祖轶事

太祖长拳应源于赵匡胤祖训练士卒的遗法真传，综合士卒在战场上真拼实杀的格斗经验编制成三十二势长拳。赵匡胤登基后成为一代帝王，昔日士卒犹觉此拳的珍贵，乃名之为“宋太祖三十二势长拳”。



宋太祖赵匡胤

北宋地图



2.北宋建立的历史影响？

宋太祖依照先南后北的统一方针，陆续消灭了南方割据政权，结束了中原和南方分裂割据局面。

二、加强中央集权的措施

1.看图表，

五代十国 (907~960年)

后梁 (907-923)

• 吴国 (892-937)

• 楚国 (896-951)

• 南唐

• 南汉

后周 (950-960)

• 闽国 (893-945)

• 北汉 (951-979)



结论：五代
个个短命。

上，王朝

太祖如何解决这个问题呢？

建隆二年（公元961年）七月初九日隆朝叶

太祖把酒当气，靠你念及节守信难知石守“陛呢？”



宋太
易酒，
了一口
吉不是
人内心
不如做
”石
“这不

说：
寻心

杯酒释兵权

宋太祖说：“不然，你们虽然无异心，然而你们部下想要富贵，一旦把黄袍加在你的身上，你即使不想当皇帝，到时也身不由己了。”

这些将领知道已经受到猜疑，弄不好还会引来杀身之祸，一时都惊恐地哭了起来，恳请宋太祖给他们指明一条“可生之途”。

宋太祖缓缓说道：“人生在世，像白驹过隙那样短促，所以要得到富贵的人，不过是想多聚金钱，多多娱乐，使子孙后代免于贫乏而已。你们不如释去兵权，到地方去，多置良田美宅，为子孙立永远不可动的产业。朕同你们再结为婚姻，君臣之间，两无猜疑，上下相安，这样不是很好吗！”

2.他为什么要这样做？



他深知唐末以来武将专权的积弊，首先解除禁军将领的兵权，牢牢地控制了军队。

3.读史料：

材料一：军权的集中。由皇帝直接统辖禁军，收回禁军统帅权，分割兵权；设立枢密院，使“兵符出于密院，而不得统其众；兵众隶于三衙，而不得专其制”。二者互相牵制，皇帝直接掌握了兵权；利用更戍法，使“天下营兵，纵横交互，移换屯驻，不使常在一处”，以此造成兵不识将，将不识兵，兵无常帅，帅无常师，即兵将分离局面；实行“守内虚外”“内外相维”政策，使全国军队屯驻两半，一半京师，一半各地，以此均衡京城驻军与外地驻军的兵力配置。

材料二：行政权的集中。在中央，主要是削弱和分割了宰相的权力，实行军政、民政和财政的三权分立，打破宰相“事无不统”的局面；在地方，主要是派文臣担任知州，以防武人干政，并设通判与之相互牵制，从而削减地方权力。

材料三：财权和司法权的集中。主要是将各路所属州县财赋，“除支度给用外，凡缗帛之类，悉辇送京师”，以消除地方对抗中央的物质基础；同时规定死刑须报请中央复审、核准，把司法权也收归了中央。

(1) 根据材料说说宋朝加强中央集权的措施有哪些？

①军事方面：皇帝直接统辖禁军；设枢密院和三衙掌管军务，枢密院有权调兵，无权领兵，三衙有领兵权力，却无调度之权；“天下营兵，纵横交互，移换屯驻，不使常在一处”，造成兵不识将，将不识兵；实行“守内虚外”的政策，造成对外防守空虚无力，这也是北宋积贫积弱的重要作用。

②行政方面：削弱宰相权力，设相当于副宰相的若干人，与宰相共同议政；还设立多重机构，分割宰相的军政、财政大权；在地方，主要排文臣担任知州等。③④

③财政、司法方面：设置转运使；同时规定死刑须报请中央复审、核准，把司法权也收归了中央。

(2) 结合五代十国的历史，说说在宋代，节度使的权力发生了哪些变化？

	军权	财权	民政	人事调度
五代十国	有大军指挥调度权	拥有辖区的财政权力	拥有辖区的民政处理权力	可以自主任命下面官员
北宋	有拥兵之重，无调兵之权	取消节度使收税的权力，设置转运使	下派文官做知州和通判，掌管民政、司法	人事调度权，全部归属中央政权

(3) 这个改革给宋朝社会带来了哪些影响？

杜绝了武将跋扈和兵变政移的情况发生，有利于政权的稳固和社会的安定；军队战斗力削弱，政府行政效率下降，人民负担加重。



北宋官员官服

三、重文轻武的时代

1.读史料：

材料：宋朝重文轻武，重内轻外。所以，今天看宋朝历史，就会觉得奇怪。宋朝文化兴盛，经济繁荣，军事上却软弱至极，不堪一击。可实际上，宋王朝这种积贫积弱的局面却是宋王朝的统治者吸取前代教训，千方百计方才达到的长治久安的理想状态。

(1)根据材料和课本知识，讨论宋朝重文轻武的表现。

①经济文化兴盛，但军事上却软弱至极。②当时的文官担任中央和地方的要职，甚至主持军务，地位和待遇高于武将。③遇有战事，也有文官挂帅出征。④科举考试，文举兴盛，武举录取人数少。

(2) 宋太祖重文轻武的目的是什么？

防止武将对中央集权造成威胁。

(3) 重文轻武的后果。

宋朝重文轻武，导致国家军队战斗力削弱，政府行政效率下降，人民负担加重。



北宋军人

4.读史料：

材料：关于宋朝**GDP**的统计：

一是香港科技大学的刘光临先生，据他的统计与推算，宋朝的人均国民收入位于历代最高峰，为**7.5两白银**，远远高于晚明**2.88两**，要到十九世纪的晚清，才追上宋代的水平。

二是英国的经济史学家安格斯·麦迪森，他认为：“在**960~1280**年间，尽管中国人口增加了**80%**，但人均国内生产总值却由**450美元**增加到**600美元**，增加了**1/3**；以后一直到**1820**年都保持着此水平。欧洲在**960~1280**年间，人口增加了**70%**，人均国内总值则从**400美元**增至**500美元**，只增加了**1/4**。”也就是说，宋代的经济与生活水平，不但在纵向上优于其他时代，而且在横向上遥遥领先于同时代的欧洲。

(1) 读材料，说说宋朝经济发展状况如何？宋朝在历史上是一个军事上积贫积弱的朝代，结合材料，说说是什么原因造成的？

①状况：宋朝经济发展较好，经济发展水平较高。②原因：宋朝重文轻武，导致国家军队战斗力削弱，政府行政效率下降，人民负担加重。



宋太宗

(2) 启发：国家在实施大政方针时应该遵循怎样的原则？

原则：①政策的倾向一定不能走极端；②要综合、全盘考虑战略问题；③要结合国情，实事求是地、合理地实施各种政策，现阶段的改革开放就是成功的范例；④文武之道，一张一弛，在现代民族国家林立、帝国主义国家亡我之心不死的时代，适度的强军政策是绝对需要的。



课堂小结

宋朝的建立

建立

强化中央

卸御

960年，宋太祖赵匡胤发动陈桥驿兵变，登基称帝，定都东京（开封）

- （1）政治：①削弱相权；②地方官一律使用文官；③设立转运使
- （2）军事：①解除禁军将领兵权；②将领有拥兵之权，而无调兵之权③定期换防
- （3）科举：文举兴盛，武举废弛

①军队战斗力削弱，政府行政效率下降，人民负担加重；
②重文轻武；③杜绝了武将跋扈和兵变政移的发生，有利于政权稳固和社会安定

1. “陈桥兵变”讲的是下列哪一个人的历史故事 （ **A** ）

A. 宋太祖

B. 宋太宗

C. 宋真宗

D. 宋神宗

2. “朝廷在故都时，实仰东南财赋，而吴中又为东南之根柢。语曰：‘苏湖熟，天下足’”南宋诗人陆游这段话中的“故都”是指（ **D** ）

A. 长安

B. 临安

C. 建康

D. 东京

3. 宋朝采取重文轻武政策的原因是 (A)

A. 防止武将专政弊端

B. 统治者是文臣出身，因此重视文臣

C. 文臣才能突出，堪当大任

D. 武将无能

4. 人民法院报2016年10月8日文章：宋朝司法中的“情理法不协”及对判例的影响。下列与科举有关的措施出现在宋朝的是 (C)

A. 创立考试办法选拔官员

B. 开创进士科

C. 增加科举取士名额，提高进士地位

D. 增加科举考试科目