



# 我们的衣食之源

## 第一课时



# 目录

|       |                                     |
|-------|-------------------------------------|
| _____ | <input checked="" type="checkbox"/> |
| _____ | <input checked="" type="checkbox"/> |
| _____ | <input type="checkbox"/>            |
| _____ | <input checked="" type="checkbox"/> |
| _____ | <input type="checkbox"/>            |
| _____ | <input checked="" type="checkbox"/> |

## 01 谜底：大米

- 02 ●猜谜语
- 一粒粒，像珍珠
- 白灿灿，锅里铺，
  - 煮熟香气飘满屋，
  - 引得饥肠咕噜噜。

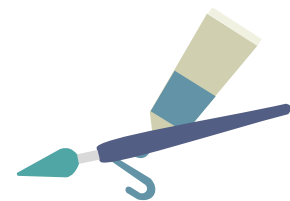


## 小小分享会

你知道大米可以做成哪些美味的食物吗？



在我们的餐桌上经常可以看到大米的影子，那么，你知道这白白的大米是从哪里来的吗？它要经过哪些程序、经过多长时间才能来到我们的餐桌上呢？







(1) 育秧：农民利用塑料地膜保温保湿，精心培育和护理秧苗。



(2) 插秧：秧田里长出绿绿的秧苗，种田人忙着把秧苗栽到宽广的水田里。

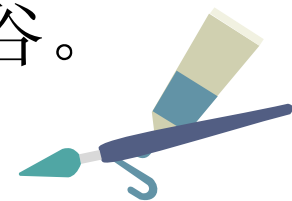




(3) 田间管理：为了让水稻能茁壮成长，种田人顶着太阳，冒着风雨，在田间地头施肥、灌溉、喷药、排水……

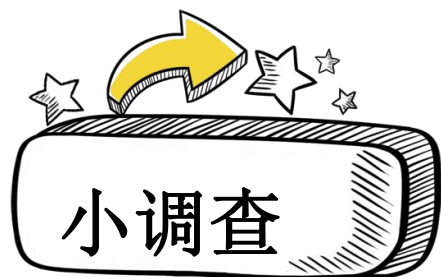


(4) 收割：一串串沉甸甸的稻穗弯下了腰。种田人顶着烈日，忙着收割，然后用脱粒机脱粒后就成了稻谷。

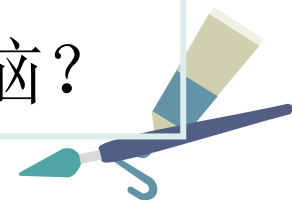




(5) 碾米：农民们把晒干的稻谷送进碾米机，谷壳与米自动分离，出来的是白花花的大米。



请你通过网络搜索、查阅书籍、咨询长辈等方式，了解一下在水稻种植过程当中，可能会出现哪些烦恼？





## 水稻种植过程中的问题 —— 病虫害

中国气象科学研究院生态与农业气象研究所研究员霍治国介绍，农作物病虫害是我国最主要的生物灾害。从种类上来说，农作物有害虫800多种、病害700多种；能造成重大损失的有100多种，其中重大流行性、迁飞性病虫害有20多种。





## 水稻种植过程中的问题——恶劣天气

69岁老人种粮30年首次遭遇大旱，  
500亩水稻减产40万斤

突然遭遇恶劣天气 太原部分县区农  
作物受灾

农作物遭遇恶劣天气损失超5410万元

.....



## 小小交流会

通过你对水稻种植过程的了解，你感受到了什么？

每粒米都来之不易，我们既要感谢大地对庄稼的养育，也要感谢种田人付出的辛勤劳动！

种田人在田间劳作真辛苦啊，我们要尊重和珍惜他们的劳动成果，不要浪费粮食。



生活中，我们要知道“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”





## 小小分享会

珍惜粮食是中华民族的优秀传统美德，你知道哪些有关“珍惜粮食”的故事吗？

你的身边也有这样珍惜粮食的榜样吗？说说他们的故事吧！

在日常生活中，我们每个人可以怎样做到“珍惜粮食”呢？



## 小故事



上世纪60年代，有一次毛泽东召开会议到中午还没有结束，他留大家吃午饭，餐桌上一大盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜，主食是烧饼。毛泽东吃饭时，掉在饭桌上的一粒米、一根菜，他都要捡起来吃掉，饭碗里从来没剩过一粒米。



## 小故事



朱元璋的故乡凤阳，还流传着四菜一汤的歌谣：『皇帝请客，四菜一汤，萝卜韭菜，着实甜香；小葱豆腐，意义深长，一清二白，贪官心慌。』朱元璋给皇后过生日时，只用红萝卜、韭菜，青菜两碗，小葱豆腐汤，宴请众官员。而且约法三章：今后不论谁摆宴席，只许四菜一汤，谁若违反，严惩不贷。



## 身边的榜样——总是打包的妈妈

妈妈每次去餐馆吃饭都会把吃剩的饭菜打包，我以前不理解便觉得丢人，但是妈妈却说，浪费粮食是可耻的，你知道这个世界上还有多少人吃不饱饭吗！





我的同桌是一个十分珍惜粮食的人，他从来不会浪费一点食物，每次都是光盘的。



身边的榜样——一次次光盘的同桌



## 珍惜粮食小贴士

1. 珍惜粮食，适量定餐避免剩餐，减少浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。
2. 吃饭时吃多少盛多少，不浪费剩饭剩菜，看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。
3. 做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传浪费的可怕，积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。
4. 不偏食，不挑食，到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要尽量带回家。



## 小拓展：世界粮食日

每年的10月16日是“世界粮食纪念日”。1972年，由于两年气候异常造成的世界性粮食欠收，加上苏联大量抢购谷物，出现了世界性粮食危机，联合国粮农组织于1973年到1974年相继召开了第一次和第二次粮食会议，以唤起世界注意粮食及农业生产等问题。但是问题并没有得到解决，世界粮食形势更趋严重，关于“世界粮食日”的决议正是在这种背景下做出来的。





听一下：饭桌之歌



请选择一种农作物，可以是粮食作物，也可以是蔬菜，了解一下它的种植过程，如果有条件的话可以尝试种植，并记录下活动的感受。







谢谢观看