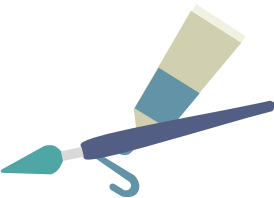




我们当地的风俗

第二课时





谈话导入

讨论：传统节日

同学们，你们喜不喜欢放假？那除了寒暑假，我们一般还会在什么情况放假？到了中国的传统节日的时候，我们也会放假。今天这节课我们就来学习与中国的传统节日有关的民风民俗。



新知探究

你知道我们中华民族有哪些传统节日？



阅读角：端午节的来历

农历五月初五是端午节，本名“端午”。一般认为，它是为纪念中国古代爱国诗人屈原而产生的。屈原是战国时期楚国人，他因报效楚国的理想无法实现，又无力挽救楚国的灭亡，当秦国灭楚后，在五月初五那天，他抱石投汨罗江自沉。江边群众得知后，纷纷驾舟打捞屈原尸体。后人为纪念屈原，把这天定为端午节。每逢此节，民间有带香袋、吃粽子、赛龙舟的习俗。香袋表示屈原的品德、节操万古流芳，粽子原是防止鱼吃屈原，后成为节日食品，划龙船则表示去营救屈原。



- (1) 读一读：了解端午节的来历
- (2) 想一想：端午节寄托了人们什么样的感情？
- (3) 说一说：端午节是中华民族的传统节日，你们那儿是怎样庆祝这个节日的？

比如：在山东省长岛县，在端午节当天的日出之前，人们要用手掠取草木上的露水洗脸、洗眼，俗称“拉露水”。

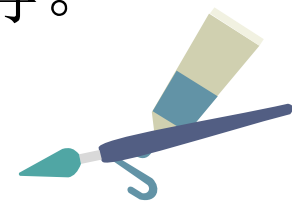


拓展了解不同民族庆祝端午节的不同形式。





汉族：过端午的习俗有吃粽子、赛龙舟、插艾蒿、系五彩线等。



彝族：在端午节这一天的习俗是采集草药，做防病治病之用。





苗族：端午节除举行赛龙舟外，还举行踩鼓舞、唱歌、赶山等活动。





藏族：民间过端午节，青年男女到郊野游乐，进行赛马、歌舞、游戏等活动。



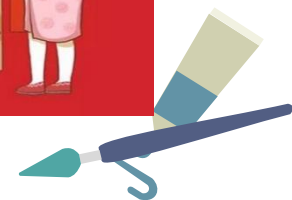


满族：过五月端五是为了祈福禳灾。五月端五满族讲究房檐上插艾蒿以防病，还讲究到郊外踏露水，据说用这天的露水洗脸、头和服，可以避免生疮疖、闹眼病。



讲述春节：说一说，你们家是怎样过春节的？

- ①过年前你们家会准备些什么？
- ②除夕夜怎样辞旧迎新？
- ③年初一怎样给长辈拜年？
- ④你印象最深的一次春节是怎样的？



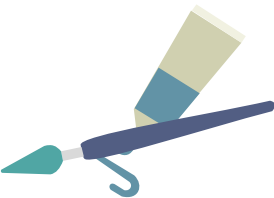
了解奇妙的节日风俗

我家住在黑龙江省的五大连池市，我们这里有“饮水节”，在节日期间人们会聚集到泉边，喜饮泉水，并开展丰富多彩的庆祝活动。



了解奇妙的节日风俗

我家住在广西壮族自治区，每到“三月三”歌节，家家户户做五色糯米饭，染彩色蛋。人们聚集在一起，歌声此起彼伏，非常热闹。



了解奇妙的节日风俗

我家住在西藏自治区的拉萨市，我们这里过“藏历新年”，在节日期间人们会进行传统赛马与表演活动。



了解奇妙的节日风俗

我家住在福建省的福州市，我们这里有“孝顺节”，在节日期间人们要煮“拗九粥”送亲朋好友，已出嫁的女子要回娘家孝敬父母。



你了解这些节日的来历和风俗吗?选择一个你感兴趣的节日，把你收集到的资料与大家分享一下。

- (1) 学生分小组分享。
- (2) 每个小组推选1名同学全班分享。



小结

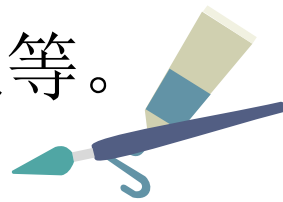
许多地方都有当地特有的节日，这些节日也会涉及许多奇妙的节日风俗。我们可以去查阅资料，看看还有哪些奇妙的风俗。



读一读 说一说

我家住在美丽的内蒙古自治区的锡林郭勒大草原上，这里有历史悠久、规模庞大的传统节日“那达慕”。“那达慕”的意思是“娱乐或“游戏”。

每当七八月间，草原辽阔、水草丰美、牛肥马壮，牧民们就会身着节日盛装，从四面八方聚集到一起，举行一年一度的“那达慕”盛会。大会上，有众多具有浓厚民族特色的比赛项目，比如赛马、摔跤和射箭等，这些活动是力与美的显现、体能和智慧的较量、速度和耐力的比拼。除此之外，还有棋艺和歌舞活动以及物资交流等。



读一读 说一说

大会期间，宁静的草原顿时变成了欢乐的海洋。飘动的彩旗、来往的人流、欢腾的牛羊驼马，构成草原上一幅美丽的图画。饭馆、茶摊、说书棚和蒙古包内外充满喜庆的笑声。



小结

说一说：你们当地有什么独特的节日？这个节日是如何过的？



拓展：四川独特节日

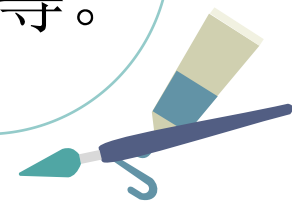
黄龙溪火龙节

时间：农历正月初二至正月十五

地点：成都市双流区黄龙溪镇



介绍：双流县黄龙溪古镇的火龙灯舞源远流长，起源于南宋时期，每年的正月初二至正月十五如期举行。其活动内容包括烧火龙、彩龙表演、南狮表演、漂河灯、燃放孔明灯、燃放烟花爆竹、听川剧座唱等。



成都灯会

时间：农历正月十五

地点：成都市



介绍：成都灯会是在元宵赏灯习俗的基础上发展起来的一种传统民俗活动。南宋诗人陆游在《丁酉上元》诗中描述成都灯会盛况是“突兀球场锦绣峰，游人仕女拥千重；鼓吹连天沸午门，灯山万炬动黄昏”。从1962年起成都恢复春节灯会，会期一个月。灯会期间，公园内有民间曲艺、杂技、杂耍表演；有各种地方风味小吃；还有铸糖人的担子，卖风车的草把子，每届灯会游人都在百万人次以上。



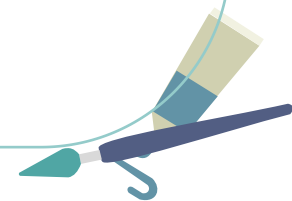
都江堰放水节

时间：清明节

地点：成都市都江堰



介绍：都江堰水利工程是成都平原的生命线，因此每年春耕前的放水被当地居民视为神圣的节日。历史上，每年农历三月的清明节都要举行隆重的放水大典，以预祝当年农业丰收。届时，地方官员要亲自主持放水仪式，当地群众也自发地组织到二王庙祭拜李冰父子，举办二王庙会，又称清明会。近些年，都江堰市政府将民间传统的清明会改为政府主办的放水节，由身着古装的水利官员、仪仗队伍表演放水节的全过程。此间有民间歌舞表演，引人入胜。



民俗文化

不同的风俗体现了不同的文化，都寄托着人们美好的祝愿，表达了人们多样的情感。
比如：



(1) 每年除夕，我们这里家家户户都要用红纸剪成蝙蝠、麋鹿、白鹤和喜鹊，贴在门窗上，寓意“福”“禄”“寿”“喜”，作为一种装饰，增添节日的气氛。

(2) 每年正月十五元宵节，我们这里除了观灯展、猜灯谜，家家户户还要吃汤圆，意在祝愿一家团圆和睦。

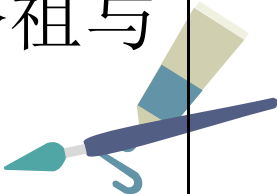


说一说：你们当地的节日
风俗寄托了家乡人什么样的愿
望和情感呢？



学生汇报交流

节日的风俗	寄托的祝愿和情感
元宵节赏灯、押舟、猜灯谜、耍龙灯、踩高跷等	对新年的祝福，对一年生活的美好期望。
寒食节祭扫、踏青、秋千、蹴鞠等	“禁火”，而后重新取火，作为新一年生产与生活的起点。
中秋节赏月、吃月饼、糍粑等	月圆，人团圆，帮又称“团圆节”
重阳节插茱萸、赏秋、赏菊、登高、踏秋	有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动。



拓展延伸

正因为春节蕴含着这么深厚的文化道德情感，所以千百年来一直受到人们的重视和喜爱，代代继承发扬。其实除了春节以外，中国还有许多传统节日。请同学们列举其他的传统节日，并说说主要民俗。



辩一辩：这些习俗好吗？

1. 很多人在年初五放爆竹迎财神。

2. 清明节去扫墓，给先人扎了很多房子、元宝、衣物。





课堂小结

我国有许多的传统节日，它们都蕴含着深厚的文化底蕴，值得我们传承；不同的民族，有不同的节日风俗，我们应该尊重他们的习俗。





一起听：壮族的传统节日和风俗习惯有哪些



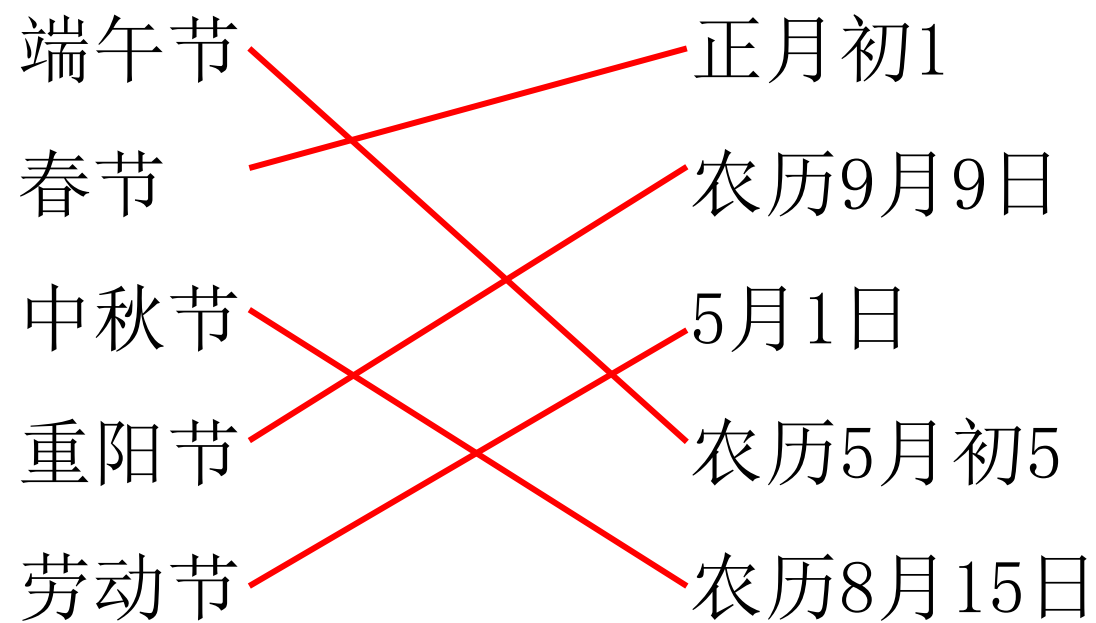
当堂检测

一、填空。

1. 中国有许多重要的传统节日，如（春节）、（端午节）和（中秋节）等。
2. 为纪念屈原而产生的节日是（端午节）。
3. 不同的风俗体现了不同的（文化），都寄托着人们美好的（祝愿），表达了人们多样的（情感）。



连线





谢谢观看