**1 读懂彼此的心 （同步练习）**

**一、选择题**

1．生活在不同年代的人对同一问题的看法不尽相同，由此产生的行为也不一样。这也成为家庭生活中“爱的冲突”形成的主要原因。化解爱的冲突，需要我们（    ）。

A．消除和父母之间所有的差异

B．学会理解父母，积极与家人沟通

C．一切按父母的要求去做

2．有一种冷叫“爸妈觉得你冷”，有一种饿叫“爸妈觉得你饿”。下列与父母相处的方式不恰当的是（    ）。

A．会拒妈妈要我穿秋裤的建议，说妈妈不懂时尚

B．经常和父母交流趣闻，分享自己的心情

C．主动与父母交流，与父母商量

3．当和家人产生矛盾时，下列做法错误的是（    ）。

A．站在家人的角度想问题 B．和家人发生争吵 C．努力让自己平静下来

4．下列属于家人对我们的关爱的是（      ）。

A．小红提出的所有要求妈妈都会答应

B．爸爸认为学生的任务就是学习，除了学习什么都不让小华做

C．小军的爸爸对小军非常严格，教育他要有礼貌、守纪律

5．与家人发生矛盾时，我可以（      ）。

A．和他们吵架，把事情说清楚

B．反思自己，平心静气地与父母沟通交流

C．他们说什么我都左耳朵进、右耳朵出，当作没听见

6．上网、报班、玩伴少、学习压力大……“00后”的孩子，呈现出与“70后”“80后”不一样的新“成长的烦恼”。与此同时，不少家长则抱怨如今的孩子“不好管”“不懂感恩”“不理解父母”等。针对上述情形，孩子和家长之间应该（    ）。

①相互理解，积极沟通        ②各执己见，互不相让

③顺其自然，各行其是        ④换位思考，平等交流

A．①② B．②③ C．③④ D．①④

7．周末，小刚邀请小明踢足球，母亲以快要考试为由，不许小明参加，小明应（    ）。

A．理解父母的良苦用心，委婉拒绝同学的邀请

B．与父母交流沟通，说清理由，保证不耽误学习

C．哭闹、纠缠，要求母亲同意同学邀请

8．下列哪种做法不属于“四心”沟通法？（    ）

A．留心看 B．细心听 C．用心讲 D．快速说

9．“我要走进你的世界你不让，我想让你走进我的世界你又不来。”对此认识正确的是（    ）。

A．父母与子女之间的矛盾不可避免，这是小题大做

B．父母与子女之间永远无法沟通

C．子女应与父母交流谈心，理解父母的苦心和期盼

D．父母子女之间的矛盾无法解决

10．在家庭生活中，当我们与父母意见不一致的时候，应该（    ）。

A．主动与父母有效沟通 B．尊重父母，绝对服从

C．坚持以自己意见为准 D．回避矛盾，漠然置之

**二、填空题**

11．家长在陪伴我们成长的过程中，也在( )，也在成长。

12．在长辈眼里，我们缺乏( )和( )，永远是长不大的孩子。

13．在成长的过程中，我们的心理发生了变化，很多事有了自己的\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

14．主动与家人交流，能增进相互的了解和\_\_\_\_\_\_。

15．家人或严格地要求我们，或精心地照顾我们，或民主地与我们协商……各不相同的关爱方式，让我们体会到浓浓的\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

**三、简答题**

16．疫情居家时，阳阳爸爸和爷爷因为抗击新冠肺炎疫情，是否有必要佩戴口罩和外出游玩的问题产生了矛盾。阳阳爸爸告诉爷爷：“尽量不要出门，出门一定要戴口罩，口罩用过一次之后就要丢掉”。但是爷爷却认为：“呆在农村能有啥事儿，别人都不戴口罩，就你戴惹人笑话”。于是两人就吵了起来，各说各的理。

家人之间产生矛盾是正常的，采取积极有效的方法沟通可以化解矛盾，解决问题。如果你是阳阳，你能借助下面的提示与爷爷更好的沟通吗？

留心看，适合与爷爷沟通的时机：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

细心听，理解爷爷的想法：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

耐心说，充满爱的沟通：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

17．父母对我们的关爱方式有哪些？

**四、综合题**

18．妈妈，让我来帮您！

“怎么办？怎么办？”我刚进家门，就看见妈妈愁眉苦脸，急得如热锅上的蚂蚁团团转。“妈妈，怎么了？什么怎么办？”我疑惑不解地问。“去，去，去，我烦着呢！”妈妈不耐烦地说。“说出来听听，说不定我能帮您想想办法。别忘了，我可是‘小智多星’呀！”我非要弄个明白。“我刚接到通知，明天八点半就要到南京总部进行项目答辩，今天晚上必须赶过去。你爸爸今晚才回来，你爷爷刚出院。唉！”妈妈着急地说，“你们这一老一小，我不放心呀！”“妈妈，别急，我能照顾好自己。您还没订票吧，我帮您上网看看。”我像风一样跑到自己房间，打开电脑，帮妈妈订了最近一班动车票。此时，妈妈也收拾好了行李，可还是有点不放心：“乖儿子，妈妈可真走啦！”说完，亲了我一下！“妈妈，您快去火车站吧，再迟就来不及了！”我催促着，“爷爷那儿，您也不用太担心，出了院回家就是休养，我一会儿给爷爷煮碗面条，再陪他聊会儿天……”

（1）读完材料，你有什么感受？

（2）写出一件你曾经帮助爸爸妈妈排忧解难的事情。

**参考答案：**

1．B

2．A

3．B

4．C

5．B

6．D

7．B

8．D

9．C

10．A

11．学习

12．     生活经验     社会阅历

13．想法

14．理解

15．亲情

16．     看爷爷心情好些的时候和他沟通。     先认真听一听爷爷心里对这件事情是怎么想的，了解爷爷不戴口罩的原因。     从科学角度耐心给爷爷解释戴口罩的重要性，用爷爷能接受的方式解释劝说。

17．严格地要求，精心地照顾，闲暇时间的陪伴，民主地和我们协商，都是对我们的关爱。

18．（1）妈妈在工作或生活中遇到难题，我们的一声问候、一句劝慰，都是对家人的支持，都是对家庭的贡献。

（2）爸爸的工作有时需要加班，每次加班回来，饭菜早凉了，我帮爸爸热饭菜。